



# 令和6年度 東広島熟年大学 受講生募集!

**地域活動やボランティア活動**であなたの「力」を活かしませんか? 熟年大学は講座での学習活動だけではなく、受講生同士の「つながりづくり」や「福祉(ボランティア)」に関する取り組みも行っていきます!

「新しい事にチャレンジしたいけど何をしよう?」、「人生100年時代、いつまでも健康で明るい生活を送りたい!」と思っている方は是非、熟年大学で楽しく学び、地域の活動者を目指しましょう! たくさん仲間が待っています♪

## ● 熟年大学の会について

友の会では、熟年大学祭や日帰り旅行の企画・運営や健康福祉まつりでのお手伝いなどを行っています。

受講生全員が入会し、友の会費(1講座につき500円)を徴収いたします。

初回講座で級長・級長補佐を選出し、級長もしくは級長補佐が講座を代表して年間の会議に出席します。

## ● 卒業制度について

同一講座を3年間受講された方は、卒業となります。(卒業された講座への再受講はできません。)

パソコン講座のように教室や会場が分かれていても同一講座となります。

## ● 申し込む前に...熟年大学③つのお約束!!

**その1**...受講対象者は、**東広島市内在住の60歳以上**の方です。(令和6年4月1日現在)

**その2**...同時に受講できる講座は**2講座**までです。

**その3**...1講座につき**受講料(年間6,000円)**が必要です。(受講料は振込になります。休学・退学による**受講料の返還はいたしません。**)

※講座によって「資料代・材料費・施設利用料など」の実費が別途必要となります。

※探検わが町めぐり講座はマイクロバス燃料代・運転手謝礼金が必要です。 ※講座によってユニフォームを揃えられることがあります。(詳しくは初回講座で講師へお問い合わせ下さい)

初回講座で講師へお問い合わせ下さい

## お申込み方法 ※3月1日(金)より申し込み受付開始

◆ハガキの場合	〒739-0003 東広島市西条町土与丸1108 東広島市社会福祉協議会 企画福祉課まで
◆FAXの場合	(082) 423-8525まで
◆来所の場合	本所または各支所の窓口で 申込書に記入してください。 (受付:月~金 8:30~17:15)
◆ホームページの場合	東広島市社会福祉協議会のホームページ内の「東広島熟年大学受講生募集」申込みフォームに必要事項を入力してください。

※ハガキ・FAXの場合は、右記にある記入例のとおり①~⑥までを必ず記入のうえ、お申込みください。(電話での申込み受付はできません。)

### 記入例

- ① 〒/住所(番地までハッキリと)
  - ② 氏名/(ふりがなを忘れずに)
  - ③ 生年月日/年齢
  - ④ 電話番号
  - ⑤ 希望講座名(教室名【A・B・地域】等はつきりとお書きください。)
  - ⑥ 過去受講された講座  
(受講中の方もご記入ください)
- ※パソコン講座を希望される方は、ノートパソコンを持ち込みできる方とします。また、OSの種類(Windows11・Windows10・Windows8・8.1等)及びOfficeの種類も必ず記入してください。(例:Windows 10/Office2013)

## ■ 申込みメ切り

**4月1日(月)**

(ハガキの場合は当日必着)

※応募者が講座の定員数を超えた場合に行う公開抽選については、対象の方にハガキでお知らせします。  
(日時:4月16日(火)14時)

抽選会場:東広島市総合福祉センター

## ■ 受講可否のお知らせ

4月17日(水)以降に通知書発送予定

## ■ 入学式

5月12日(日)10時  
(東広島市総合福祉センター)  
予定

申込みフォームはこちら!





## 東広島熟年大学 募集講座

【一般講座】 年間15回開催 ※探検わが町めぐり講座は年間8回開催（講義含む）

講座【教室】名	講師名 (敬称略)	開講日・時間	定員	募集人数	会場
はじめての英会話	シヨーン・デーン	月曜日 13:30~15:30	20	7	東広島市総合福祉センター
レクリエーションダンス ※やさしい踊りです	植本 和敏	月曜日 13:30~15:30	30	23	
小筆実用書道・かな書道	原田 友仙 原田 華仙	火曜日 10:00~12:00	15	3	
どんな時も生き抜く力をつける アウトドア入門	㈱INOSHISHIYAH	水曜日 9:30~11:30	20	12	東広島市総合福祉センター 東広島市グリーン スポーツセンター他
水彩画	宮原 千恵	木曜日 9:30~11:30	20	13	東広島市総合福祉センター
健康体操	酒井 紀子	土曜日 9:30~11:30	30	13	
絵手紙	大東 まつ代	土曜日 9:30~11:30	15	9	
川 柳	谷村 秀格	金曜日 13:30~15:30	15	8	
ガーデニング	岡田 雅子	火曜日 9:30~11:30	15	3	
うたごえ ※キーボードに合わせて歌います	内田 厚子	火曜日 9:30~11:30	25	14	
家庭で役立つサポート	東広島市シルバー 人材センター	月曜日 9:30~11:30	15	11	東広島市総合福祉センター
陶芸 ※基本を中心に学習する初心者向け講座	益村 勝紀	水曜日 9:30~11:30 ※土曜日に窯出しを行います	15	5	三ツ城地域センター
太極拳	大出水 悦子	金曜日 13:30~15:30	30	20	
健康づくりウオーキング	東広島ウオー キング協会等	月曜日 13:30~15:30	25	14	
コーラス	稲田 さゆり	土曜日 9:30~11:30	20	14	八本松地域センター
ニュースポーツ	岸本 康子	水曜日 9:30~11:30	25	17	東広島運動公園
ラージボール卓球	茂谷 幸弘 山田 秀人	金曜日 9:30~11:30	30	11	
書道【下見】	政光 忠義	木曜日 13:30~15:30	15	11	三ツ城地域センター
書道【高屋】 ※漢字、仮名、ペン字も対応します	神笠 美保子	木曜日 9:30~11:30	12	8	高屋西地域センター
料理【西条】	村上 容子	金曜日 9:30~12:30	20	14	東広島市総合福祉センター
料理【黒瀬】	肥後谷 恭子	金曜日 9:30~12:30	15	13	黒瀬保健福祉センター
料理【河内】	永久 やすこ	金曜日 10:00~13:00	16	13	河内保健福祉センター
パソコン【西条】	阿部 美彌子	月曜日 9:30~11:30	20	16	東広島市総合福祉センター
パソコン【八本松】	待田 清士 山中 美子	月曜日 13:30~15:30	20	13	八本松地域センター
パソコン【高屋】	待田 清士 國兼 則子	火曜日 13:30~15:30	20	11	高屋西地域センター
パソコン【安芸津】	大本 百合子	土曜日 9:30~11:30	10	7	安芸津文化福祉センター
探検わが町めぐり【A】	東広島ボランティア ガイドの会	火曜日 13:00~16:30	25	20	東広島市総合福祉 センター発。市内 各所をめぐります。
探検わが町めぐり【B】		金曜日 13:00~16:30	25	15	

令和6年度募集していない講座

ヨガA・B

募集人数は予告なしに変更する場合があります。  
詳しくはホームページをご覧ください。

お問合せ先  
東広島市社会福祉協議会  
企画福祉課  
☎(082)  
42214075

※同一曜日の講座は日  
程が重なる場合があ  
ります。  
ご了承ください。

※各講座とも、都合に  
より開講日及び時間  
が変更になることが  
あります。



「東広島熟年大学オン  
ラインオープンキャ  
ンパス」を東広島市社  
協公式YouTube  
チャンネルで公開中!!  
各講座の紹介動画です。  
QRコードからぜひ  
ご視聴ください。