



災害に強いまち「安芸津」をめざして！ 三津地区自治会・社会福祉協議会の連携による 被災者支援活動への取り組み

東日本大震災の発生から11年。その後も全国各地、各所で豪雨や地震などによる自然災害が頻繁に起きています。身近なところでは、平成30年西日本豪雨災害に続き、昨年7月の大雨災害により三津地区を中心にまたも大きな被害が発生しました。東広島市社会福祉協議会（ボランティアセンター）では、被災された世帯の支援活動を行うため、災害ボランティアを派遣しました。今回の支所便りでは、三津地区自治会と連携した被災者支援活動の取り組みについてご紹介します。

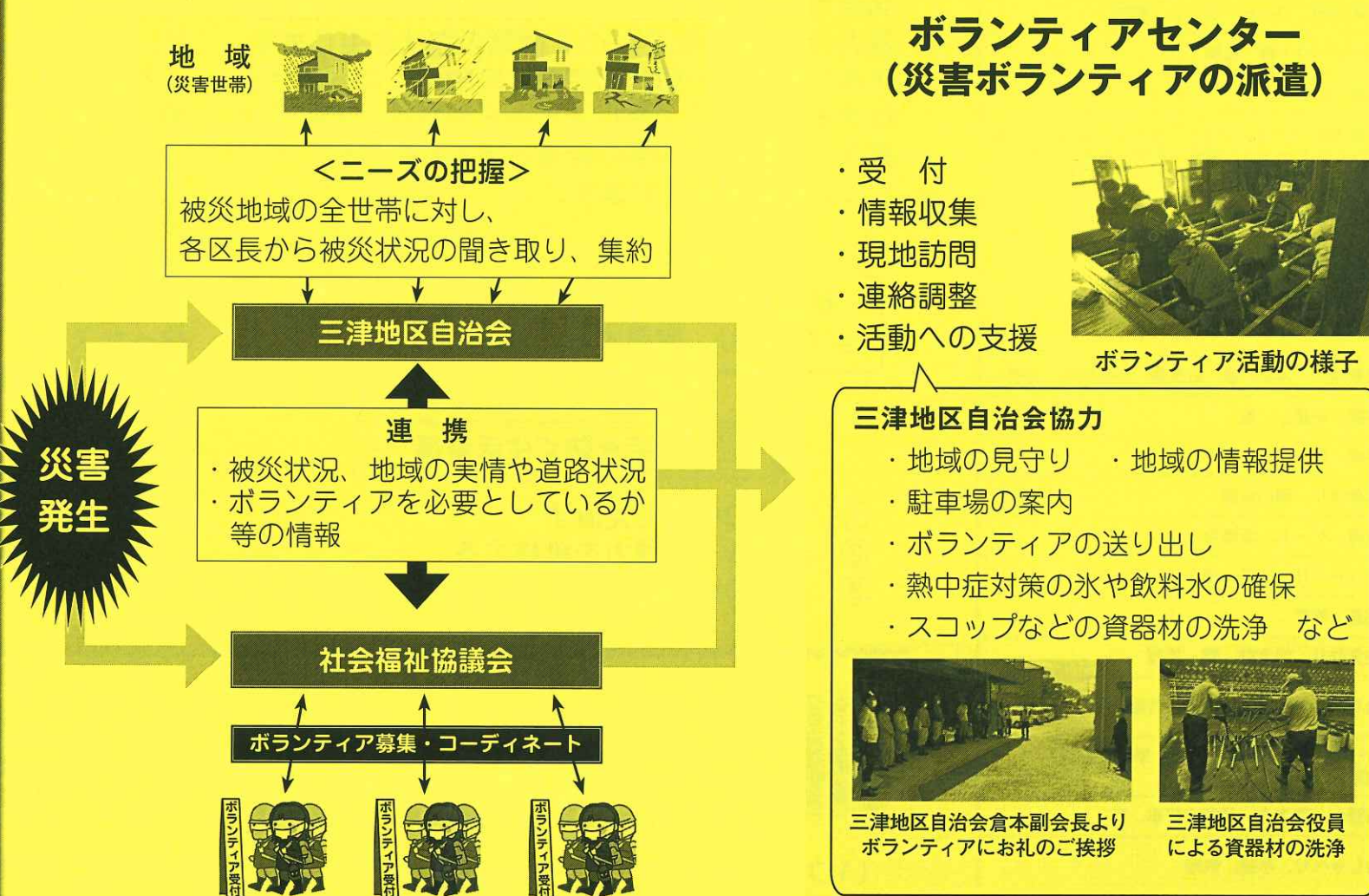
＜令和3年7月大雨災害＞
7月8日明け方、降り続く大雨により約50mにわたる道路の崩落や住宅への浸水などの被害が発生。



連携のきっかけ

平成30年西日本豪雨災害では、三津大川の氾濫、蚊無地区等の崖崩れをはじめ安芸津全体で甚大な被害が発生し、2ヶ月半にもおよぶ被災者支援活動を実施。被災者支援の経験から、発災後迅速に被災者のニーズ把握を行うためには、日頃から地域活動が行われている自治会との連携が非常に大切であることを痛感しました。

この度の7月大雨災害では発災の翌日に、住民からのニーズ把握（ボランティア支援の必要の有無）を地域の実情に詳しい三津地区自治会に依頼しました。



ボランティアセンター （災害ボランティアの派遣）

- ・受付
- ・情報収集
- ・現地訪問
- ・連絡調整
- ・活動への支援



ボランティア活動の様子

三津地区自治会協力

- ・地域の見守り
- ・地域の情報提供
- ・駐車場の案内
- ・ボランティアの送り出し
- ・熱中症対策の水や飲料水の確保
- ・スコップなどの資器材の洗浄 など



三津地区自治会倉本副会長よりボランティアにお礼のご挨拶



三津地区自治会役員による資器材の洗浄

ふりかえり ＜三津地区自治会＞



中浦事務局長

三津地区自治会としても、平成30年西日本豪雨災害の教訓を生かし、まずは、①被害実態の把握 ②被害実態に即した緊急措置対応の是非 ③水害被害からの全般的な要望 について把握する必要がありました。社協からの協力依頼を受け、自治会としての組織を生かしたり、被災状況を確認し生の声を直接お聞きしたりするなどし、社協との連携を図る方向に動き出しました。ボランティアセンター運営についても自治会にできることを実施しました。被災者支援が縁となって、色々な人と顔が見える活動ができるようになりました。災害に強い地域づくりには、日頃から人と人、関係機関同士が良好な人間関係、信頼関係を保っておくことがとても大切であると思います。

＜社会福祉協議会＞



この度の被災者支援活動を通じて、改めて「地域の力」を実感する機会となりました。自治会と連携することで、被災地域の状況や道路状況、ボランティアを必要としているのか等の情報をいち早く知ることができました。また、ボランティアセンター運営にも協力していただいたことで、地域とつながりながら活動することができました。今後ともいざという時に声を掛け合えるつながり（見守りネットワーク）づくりを進めていきます。

今一度、備えの確認をしておきましょう！

（市ホームページよりダウンロードも可能です。）



東広島市ハザードマップ(令和3年3月発行 編集発行 東広島市総務部危機管理課)

東広島市ハザードマップには、日頃から取り組むこととして、

- ① 自宅（居る場所）が危険な場所か確認する。
- ② 避難について考える。（避難場所、避難方法など）
- ③ 避難やそのタイミングを判断するための情報を確認する。（高齢者等避難、避難指示など）
- ④ 避難をするためのものを準備する。（備蓄品・非常用持ち出し品など）

の4つのポイントが示されています。いざという時のために備えておきましょう。

感染予防のためサロンをお休みしている場合がありますのでご注意ください。

ちょっとときになる行事があれば、
のぞきにきてください

サロンなど開催日紹介

地区名	サロン名	会 場	活動日	時 間	内 容
全 域	ひだまりの家	ひだまりの家	毎週 月・火・水・木・金 (祝日休み)	8:30 ～ 17:30	食事付サロン (毎週月・水・金曜日) 百歳体操 (毎週月・水・金曜日) 民謡クラブ (毎週月曜日)
	やよいの会	文化福祉センター	第3土曜日	13:30 ～ 15:00	家族介護者会 定例会・家族介護教室
	つばさ小町サロン	つばさ	第3金曜日	9:30 ～ 13:00	障害者保護者会 食事作り
三 津	蚊 無	蚊無サロン	蚊無集会所	不定期 水曜日	健康づくり・生きがい活動・食事会
	向 組	向組サロン セセラぎ	向組集会所	第2金曜日	歌・折り紙・体操・レクリエーション・食事会
	中の村	中の村ちょこっとサロン	中の村集会所	第3火曜日	食事会・ゲーム・歌
	大 和	やまとなでしこ	三津大和 個人宅	第4日曜日	情報交換・気分転換・おしゃべり会
	中 央	まごころの会	三津福井館	第4火曜日	百歳体操、コーヒータ임、懇談
	敷 島	ニコニコ喫茶サロン	ひだまりの家	第1木曜日	おしゃべり・歌・体操
	西海岸	ひまわりサロン	ビューティひだまり	第4月曜日	手芸・お茶会
木 谷	お茶の間カフェ ほぼろ島	木谷地域センター	毎週月曜日 (祝日休み)	13:30 ～ 15:00	百歳体操、レクリエーション (ゲーム)、絵手紙、音楽 コミュニケーション麻雀、手芸、心配ごと相談 お茶・コーヒーとおしゃべり
	青空会	木谷砂原公園	毎週土曜日	9:00 ～ 10:30	グランドゴルフ、茶話会
	ぬくもりの里	西の谷集会所	第1火曜日 第3火曜日	8:30 ～ 14:00	食事付サロン
	サロン小春日和	西の谷集会所	第2火曜日 第4火曜日	10:00 ～ 14:00	食事付サロン
	神谷神喜会	神谷集会所	不定期	10:00 ～ 14:00	食事作り、体操、歌、紙芝居、小物作り、お話し
	下ノ谷サロン	郷会館	第1木曜日	10:00 ～ 14:30	体操、お話し、歌
	防地サロン	郷会館	第3水曜日	9:00 ～ 12:00	体操、歌、ゲーム
	三畝サロン	郷会館	第2火曜日	10:00 ～ 14:00	食事作り、頭の体操
	新宮会サロン	木谷地域センター	不定期	10:00 ～ 14:00	体操、ゲーム、食事会
	本谷・矢ノ浦サロン	加工センター	不定期	9:30 ～ 14:30	おしゃべり、体操、物作り、歌、ゲーム
風 早	風早	男のサロン	風早地域センター	月火木金 (祝日休み)	14:00 ～ 17:00 囲碁・将棋
	南	みなみサロン	風早南集会所	第4水曜日	9:30 ～ 13:00 昼食作り、銭太鼓、歌、手芸
	東	はるかぜの家	風早東集会所	毎週火曜日 (第5火曜は休み)	10:30 ～ 13:30 食事会、コーヒータ임、百歳体操
	灘	びわの駅	風早灘集会所	第2木曜日 第4木曜日	13:00 ～ 15:00 コーヒー (お茶) 等で談話、手芸、書道、 健康体操
	向	サロン はなみずき	風早薬局	第1木曜日	14:00 ～ 15:00 茶話会、軽食会、季節の行事、歌
大 田	椿原・白坂サロン	つばきの里大田	第2水曜日 第4水曜日	9:30 ～ 15:00 9:30 ～ 12:00	おしゃべり、手芸、料理
小松原	小松原サロン汐風	小松原 びわの里	第2日曜日	10:00 ～ 13:00	ヨガ・体操・ゲーム・歌
大 芝	大芝サロン	海辺の里 おおしは	第2火曜日 (ティーサロン) 不定期 (食事付サロン)	13:00 ～ 15:00 9:00 ～ 13:00	食事付サロン・ティーサロン (編み物・手芸)

安芸津手話サークル	文化福祉センター	お休み	13:30 ～ 15:00	手話でおしゃべり
まめまめ倶楽部	あきつ万葉ホール	お休み	13:30 ～ 16:00	歌、笑いヨガ、体操、読み聞かせ
心配ごと相談	文化福祉センター	第3金曜日	13:00 ～ 16:00	行政相談、なんでも相談 (3/18、4/15、5/20)
あきつの福祉をすすめる会	文化福祉センター	第2水曜日	19:00 ～ 20:00	定例会
歌声サロン	ひだまりの家	第3木曜日	13:30 ～	歌

第83回

あこやか

県立安芸津病院

だより



糖尿病教室運営委員会 理学療法士 三宅
作業療法士 酒井

認知症の予防について

認知症とはどのような病気？

認知症は高齢期に最もかかりやすい病気の一つで、脳に障害が起きたことで生じる、病的なものの忘れです。認知症になると「中核症状 (記憶障害、判断力の障害など)」と「行動・心理症状 (暴言・暴力行為、徘徊など)」の2種類の症状が生じます。アルツハイマー型認知症など認知症にはさまざまなタイプがあり、進行スピードや症状はそれぞれ異なりますが、時間の経過とともに重症化していくことは共通しています。

軽度認知障害は予防に取り組むと発症を
延ばしたり、回復することができます。

認知症を防ぐ生活習慣

- ① 自分の生活を見直す
- ② 速く歩く、握力を維持する
- ③ 人との交流を心がける
- ④ 5～8時間の良質な睡眠
- ⑤ 健康な歯を維持する
- ⑥ ゲームやスポーツを楽しむ



～自立支援センターつばさ便り～

地域と繋がるアルミ缶回収活動



いつもアルミ缶リサイクル回収活動にご協力いただきありがとうございます。地域に出てつばさを知ってもらおうとはじめた活動も24年目です。たくさんの方々のおかげで、現在「つばさアルミ缶応援箱」と名付けられた回収箱は市内66カ所に設置されています。巣ごもり、家飲みでアルミ缶がたまったら、ぜひ近くの応援箱へよろしくお願いします！



アルミ缶は
プルタブをはずさず袋に入れて
つばさ応援箱へ (^^)

