

# あったか笑顔の

# まちづくり

# 通信

第304号

（ふれあいこうち 社協短信） 社会福祉法人東広島市社会福祉協議会 河内支所 TEL（420-7011）



## ◆ 第26回 河内福祉ふれあいまつりのご案内

日時：令和4年10月26日（水）12:30～16:00

会場：河内保健福祉センター

起震車による地震の疑似体験

震度体験：① 12:30～13:30

◎第1回目：12:30～13:30

◎第2回目：15:00～16:00

講演 13:30～15:00

演題：『災害時に役立つ日頃からの地域のつながりづくり』

講師：広島県防災アドバイザー 伊達 富美氏

【講師紹介】西日本豪雨災害で義父を亡くした経験から「早めの避難、早めの備え」災害時の行動を事前に決めておく事の啓発活動や、防災活動は「つながり」が大切であり、日頃から行政と住民、自主防災会が防災について、どう捉え、周知、どのように活動するかを考える取り組みをされておられます。

定員：60名（先着順）



伊達 富美氏

震度体験：② 15:00～16:00



東日本大震災や阪神淡路大震災のような地震が起きた際、冷静な対応ができるように、大きな揺れを体験し、普段からの備えを考える機会にしてみませんか？

もしもの時に、自分たちでできることを身につけておきましょう！

みなさんのご参加をお待ちしています。

申込先：河内福祉ふれあいまつり実行委員会

（事務局：東広島市社会福祉協議会 河内支所）

電話（082）420-7011 Fax（082）437-0281

※お申込みの際、お名前・ご住所・電話番号・震度体験①か②かをお伝えください。講演中は震度体験を行いません。場合によっては体験①の希望であっても体験②になることがありますのでご了承ください。

## ◆ ご寄付ありがとうございました・・・(7月22日～8月23日受付分) (御礼)

みなさまの善意を河内町のために活用させていただきます。

### ★香典返し★

中河内 地区 川 本 宏 さま

下河内 地区 山 脇 隆 さま

### ★一般寄付★

高 屋 地 区 水 口 登 紀 枝 さま



▲ヒヤクニチソウ

## ◆ 認知症カフェ『サン SUN カフェ』について (報告)

～認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して～

7/22 に河内保健福祉センターで、第 1 回目の認知症カフェを開催しました。

参加者からは「専門職に相談できて良かった」「心の内を話す事ができた」「たくさん話しかけて気持ちが楽になった」といったご意見をいただきました。

今後も、北部 3 町 (福富・豊栄・河内) のどこかで毎月「認知症カフェ」を開催し、地域の新たな居場所づくりを進めていけるよう、関係者一同取り組んでまいります！！



【第 2 回認知症カフェ開催予定】  
◆ 9 / 2 2 (木) 1 3 : 3 0 ~  
◆ 福富保健福祉センター  
問 社協 河内支所

## ◆ 第1回 家族介護教室 について (報告)

『教えて！オムツの選び方・福祉用具の使い方』

8/17 体験型の教室を開催し、15名の皆さんと学びました。

〔講師〕日本基準寝具株式会社 エコール事業部



福祉用具専門相談員  
植野 雅晴 様



オムツアドバイザー  
山尾 玲子 様



紙パンツは、そけい部にあわせて選ぶとよいそうです。お腹周りが窮屈な場合はハサミを入れるなど、工夫のポイントを教えていただきました。

最新のベッドや、汚れず・臭わずのポータブルトイレ、電動車椅子などの紹介もあり、参加者の皆さまからは進化した福祉用具に驚きの声が聞かれました。

※第2回『癒しのひと時を過ごしませんか？ ～ミュージックケア～』は、定員数に達しましたので締め切らせていただきました。 [第2回開催日] 9/6 (火) 13:30~15:30

## ◆ 令和4年度 東広島市見守りサポーター研修（報告 ～その2～）

7/21(木):入野地区



7/26(火):宇山地区



7/28(木):小田地区



今年度は、各地区とも参加者の皆様と専門職がしっかり情報交換する事ができ、顔の見える関係づくりにもつながりました。また、「民生委員児童委員と見守りサポーターの連携強化」に向けた具体的な取り組みについても、様々なご意見をいただきました。

### 【意見】

- ・各組で開催している「常会」が、地域の見守りにもつながる情報交換の場となっている。
- ・自分が「見守りサポーター」であるという事が地域の人に知られていないので、活動がしづらいつ感じることがある。
- ・地域でのつながり、情報交換を大切にする事が「地域の見守り」につながる。

今後は、民生委員児童委員、見守りサポーターの皆様が、無理をせず、日々の暮らしの中での見守り活動を継続していけるよう、「地域の見守りネットワークづくり」に、地域の皆様とともに取り組んでまいりたいと思います。引き続きご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

## 令和4年度 第1回サロン世話人交流会（報告）

～コロナ禍の今だからこそつながりを大切に！！～



8/18に開催した交流会では、コロナ禍におけるサロン活動の取り組み紹介、サロンで活用いただける専門職出前講座メニューブック「北部SUN町つながるBOOK」「レクリエーショングッズ」の紹介や情報交換を行いました。「北部SUN町つながるBOOK」の紹介では、介護老人保健施設 葵の園・広島空港のインストラクター星野文吾様と3名の職員様（中野様、佐野様、平賀様）に、軽快な音楽に合わせて、心も身体も元気になれる体操を実演いただきました。

参加者からは「出前講座等が活用できると知って、これからサロンの計画を立てるのが楽しみになってきた」「コロナ禍でつながり続ける為に様々な工夫をし活動されていて参考になった」という意見がありました。また、「他の地域のサロンを見学してみたい」といった声もあり、今後は、サロン同士の交流の場づくり等も地域の皆様と一緒に検討してまいりたいと思います。

## 9月 地区別サロン（予定）

地域	日程	時間	サロン名	場所
全域	28日	10:00	子育てサロン 自由あそび&健康体操をしよう！	河内保健福祉センター 
河内	8日	10:00	下河内サロン	河内人権センター
	21日	10:30	友愛サロン	上河内コミュニティホーム
	21日	13:30	杉の森サロン	杉森神社社務所
	26日	13:30	上門田サロン	河内人権センター
河戸	13日	10:00	下河戸サロン	河戸老人集会所
	21日	10:00	上河戸サロン(ハッスル会)	河戸地域センター
	毎週金曜日	10:00	ほっとほっと※23日休み	河戸地域センター
宇山	8日	13:30	宇山南サロン	桧谷集会所
	13日	10:00	宇山東サロン	東上集会所
小田	24日	10:00	3の組の日サロン	3の組集会所
	27日	10:00	小田サロン	小田地域センター
入野	4日	8:30	まめかいのう	上郷中2組
	12日	13:30	鶴亀サロン	鶴亀山集会所
	28日	9:00	大内原サロン	篁老人集会所

※引き続き、サロンにお出かけの際は、感染予防対策をおねがいします。

### ◆ 令和4年7月・8月大雨による災害義援金について



7月中旬からの大雨の影響で、各県で被害が報告されています。

共同募金会では被災された方々を支援することを目的に義援金の募集を行います。

- ・ 7月15日からの大雨被害による義援金：宮城県
  - ・ 8月3日からの大雨災害による義援金：福井県・山形県・新潟県・石川県・青森県
- 皆さまのご協力をよろしくお願い致します。