

認知症の人と家族の会

# 『やすらぎ会』

認知症の人を介護している方、  
不安や悩み・心配ごとはありませんか？  
最近、笑顔で話をしていますか？

『やすらぎ会』は、家族のかかえる不安や悩みを、みんなで語り合い、支えあう（共有）場です。語り合いの他に、優しい介護のためのアロマセラピーや歌と健康、施設めぐり等を組み入れています。

ご参加ください

2021年度の開催日

4月16日(金)・5月21日(金)・6月18日(金)・7月16日(金)

8月20日(金)・9月10日(金)・10月22日(金)・11月19日(金)

12月17日(金)・1月21日(金)・2月18日(金)・3月18日(金)

10時～13時 :不安や悩みの語りあい  
13時～14時30分 :歌と健康

開催場所：東広島市総合福祉センター  
東広島市西条町土与丸 1108 番地

困りごとやご相談など  
お気軽にお電話ください。



【お問い合わせ】  
東広島市社会福祉協議会  
在宅福祉課  
TEL 082-430-8877  
FAX 082-423-8525