

『やすらぎ会』

認知症の人を介護している方、
不安や悩み・心配ごとはありませんか？
最近、笑顔で話をしていますか？

『やすらぎ会』は、家族のかかえる不安や悩みを、みんなで語り合い、支えあう（共有）場です。語り合いの他に、優しい介護のためのアロマセラピーや、歌と健康、癒しの音楽会などを組み入れています。参加の際は、「元気輝きポイント手帳」をご持参ください。

ご参加ください

2024 年度の開催日

4月19日(金)・5月17日(金)・6月7日(金)・7月19日(金)
8月16日(金)・9月20日(金)・10月18日(金)・11月15日(金)
12月20日(金)・1月17日(金)・2月21日(金)・3月7日(金)

10時～13時 : 不安や悩みの語りあい
13時～14時30分 : 歌と健康

開催場所：東広島市総合福祉センター
東広島市西条町土与丸 1108 番地

困りごとやご相談など
お気軽にお電話ください。

【お問い合わせ】
東広島市社会福祉協議会
在宅福祉課
TEL 082-430-8877
FAX 082-423-8525